

TESTE DEINE FITNESS

Beim TSV Untergrombach

- Bundschuhhalle
Untergrombach
- Am Samstag, 9.5.2026
- Zw. 10 und 15 Uhr
- Startgebühr 2 €
- Ab 18 Jahren
- Kuchen und Getränke
- Mit Zertifikat, bei
vielen Krankenkassen
anerkannt



Um Voranmeldung wird
gebeten, Anmeldung
und Teilnahme sind
aber auch vor Ort
möglich.



DAS EUROPÄISCHE SPORTABZEICHEN EFB

Werde aktiv und teste deine Fitness!

Möchtest du ein individuelles Feedback über deinen persönlichen Fitness-Status in Hinblick auf die motorischen Fähigkeiten, Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination?

Das European Fitness Badge (kurz: EFB) ist ein Fitness-Abzeichen, bei dem mithilfe standardisierter Tests jeder ein EFB-Zertifikat mit dem persönlich erreichten Niveau bekommt.

Die Testung dauert ungefähr eine Stunde und wird von zertifizierten Trainern des TSV durchgeführt.

Nimm dir Zeit und sei dabei!

